Dr.pragya kumari
Asst.prof.
Dept.of psychology
H.D.Jain college Ara

Scanned with CamScanner

Duration of Short Term Memory

0×0 ——— 0×0

STM की अवधि स्पष्टतः काफी कम होती है, मनोवैज्ञानिकों द्वारा किये गये अध्ययनों से यह स्पष्ट हुआ है कि STM में प्रवेश पाये सूचनाओं को पर यदि व्यक्ति ध्यान नहीं देता है तो वे चन्द-सेकेण्ड में समाप्त हो जाते हैं। STM की अवधि का निर्धारण करने के लिए मनोवैज्ञानिकों ने दो तरह की प्रविधियों का उपयोग किया है और दोनो से करीब-करीब एक ही तरह के परिणाम आये हैं:— ये दोनों Techniques निम्नलिखित हैं।—

(i) विकर्षक प्रविधि (Distractor technique)

इस प्रविधि का प्रतिपादन ब्रिटिश मनोवैज्ञानिक John Brown 1958 तथा American Psychologist Peterson & Peterson द्वारा स्वतंत्र रूप से किया गया था। इसलिए इसे Brown-Peterson Technique भी कहा जाता है।

इस technique में प्रयोज्य को Verbal items जैसे कोई निरर्थक पद थोड़े समय तक दिखलाया जाता है और उसका recall विभिन्न Time interval पर कराया जाता है। प्रयोज्य उस अंतराल में उसका recall ना करे इसके लिए उसे कुछ

ध्यान विकर्षक कार्य में लगाकर रखा जाता है। इस विधि पर आधारित व प्रयोग Peterson & Peterson द्वारा किया गया प्रयोग निम्नलिखित है- -

इस प्रयोग में प्रयोज्य को एक उद्दीपक अर्थात तीन व्यंजन अक्षर जैसे KTS एक सेकेण्ड के लिए दिखलाया गया। इसके बाद इस व्यंजन पद का recall 3 सेकेण्ड, 9, 12 एवं 18 सेकेण्ड पर लिया गया। प्रयोज्य को व्यंजन पद दिखाने के बाद एक तीन अंक की संख्या जैसे 857 दिया गया और उसे उसमें से तीन-तीन घटाते हुए पीछे की ओर गिनने के लिए कहा गया, जैसे 854, 851, 848 और इसी तरह से इसके बाद की संख्या को वह तब तक बतलाते जाता था जबतक कि प्रयोगकर्ता उसे रुकने के लिए नहीं कहता था। इस तरह से तीन सेकेण्ड तक गिनती के बाद उस व्यंजन पद का recall करना होता था। फिर 6 सेकेण्ड के बाद उसी व्यंजन पद का recall लिया गया। इस तरह से अंतिम 18 सेकेण्ड के समय अंतराल पर लिया गया। परिणाम में देखा गया कि 18 सेकेण्ड के समय अंतराल में व्यंजन पद के recall में

तेजी से कमी आयी । 18 सेकेण्ड पर प्रयोज्य ने मात्र 6% recall करने में ही सफल हो पाया ।

इस आधार पर इस निष्कर्ष पर पहुँचा गया कि बिना rehearsal के STM की अवधि 18 से 20 सेकेण्ड की होती है । बाद में Murdock, 1961 ने Peterson & Peterson के प्रयोग को आधार मानकर दूसरा प्रयोग किया जिसमें Peterson के परिणाम की लगभग सम्पुष्टि की गयी ।

Melton, 1963 ने भी अपने प्रयोग के आधार पर Peterson के निष्कर्ष को सही ठहराया है ।

इत्यादि